

RUOKOLAHDEN KANSALAI SOPISTON OPINTO-OHJELMA 2025-2026

OTA TALTEEN!

Opiston toimisto sijaitsee Ruokolahden koulun kansliassa, Metsolantie 7, 56100 Ruokolahti. puh. 044 4491 264, 044 4491 263 sähköposti: kansalaisopisto@ruokolahti.fi www.ruokolahti.fi/kansalaisopisto Seuraa myös kunnan Facebookkia (Ruokolahden kunta) ja Instagramia (ruokolahden_kunta).

Hyvinvointipalvelujen toimialajohtaja kansalaisopiston rehtori puh. 044 4491 243 aleksi.puustjarvi@ruokolahti.fi

Palvelusihteerit puh. 044 4491 264, 044 4491 263 petteri.sihvonen@ruokolahti.fi sirpa.tiainen@ruokolahti.fi

Kansalaisopiston toimintakausi Toimintakausi 2025–2026 alkaa 11.8.2025 ja päättyy 22.5.2026. Tarkat kurssien alkamis- ja päättymisajat on merkitty kurssien kohdalle.

Loma-ajat Syysloma viikolla 43, 20.–26.10.2025 Joululoma 6.12.2025–6.1.2026 Talviloma viikolla 9, 23.2.–1.3.2026

- Opetuspaikkojen osoitteet**
- Ruokolahden koulu, Metsolantie 7, 56100 Ruokolahti
 - Liikuntahalli/liikunta- ja kuntosali, Metsolantie 9, 56100 Ruokolahti
 - Ruokolahden päiväkot, Metsolantie 11, 56100 Ruokolahti
 - Vaittilan koulu, Kaljaniementie 33, 56120 Salosaari
 - Tarkkolan kylätalo, Tarkkolantie 268, 56610 Rautjärvi
 - Metsolan toimipiste, Lumikontie 13, 56100 Ruokolahti

Ilmoittautuminen Ilmoittautuminen alkaa 11.8.2025 klo 9.00, osaan liikuntaryhmistä ilmoittaudutaan kuitenkin vasta 20.8.2025 klo 12.00 alkaen. Kurseille ilmoittaudutaan opiston verkkokaupassa osoitteessa: opistopalvelut.fi/ruokolahti tai soittamalla toimistoon.

Verkkokaupassa voi ilmoittautumisen yhteydessä maksaa kurssimaksun joko verkkomaksulla tai ePassilla, muussa tapauksessa lähetämme laskun. Kevään verkkomaksusta tai ePassi-maksusta tulee ilmoittaa toimistoon kevätkauden alkaessa.

Kurseille ilmoittautuminen on aina sitovaa ja kurssimaksu laskutetaan ilmoittautumisen perusteella, ellei ilmoittautumista ole peruttu.

Varatun kurssipaikan peruminen Koko lukuvuoden kestävien kurssien osalta välittömästi lukukauden ensimmäisen opetuskerran jälkeen.

Lyhytkurssien osalta (alle 20 tuntia) viimeistään viikkoa ennen kurssin alkua. Myöhemmin saapuneita kurssipaikan peruutuksia ei huomioida. Peruuttamattomista kurssipaikoista veloitetaan koko kurssin hinta.

Opiskelukustannukset Kurssimaksut laskutetaan lukukausittain. Normaali-hintaiset kurssit 44 € – 94 €, hinta mainittu kurssin kohdalla. Erikoismaksulliset kurssit 70 € – 104 €, mm. kuvataidekoulu, yksinlaulu ja musiikin instrumenttiopetus.

Kurssimaksut laskutetaan kurssien alkamisen jälkeen (jos ei ole maksettu jo ilmoittautumisen yhteydessä). Maksun laiminlyönti aiheuttaa opiskeluoikeuden menetyksen. Kesken toimintakauden lakkautuvien

kurssien maksuja ei palauteta. Kevätlukukaudella mukaan tulevat uudet opiskelijat maksavat puolet koko toimintakauden kestävien kurssien kurssimaksusta.

Kirjat, monisteet ja työaineet kustantaa opiskelija.

Opintoseteliavustus Opetushallitus on myöntänyt Ruokolahden kansalaisopistolle opintoseteliavustusta, jota voidaan käyttää alentamaan kurssimaksuja. Opintoseteliavustusta voivat hakea eläkeläiset, työttömät, oppimisvaikeuksia kokevat ja vailla peruskoulun jälkeistä tutkintoa olevat. Opintoseteliavustus on henkilökohtainen ja sitä haetaan vain yhteen kurssiin ilmoittautumisen yhteydessä. Avustuksen suuruus on 50 % kurssimaksusta.

Avustusten jaosta päätetään lokakuun aikana. Myönnetty avustus vähennetään laskusta opiston toimistossa. Alennusta voidaan myöntää kaikista opiston vähintään 54 euroa maksavista kursseista.

Todistukset Opiskelija saa pyynnöstä osallistumistodistuksen. Kuluvan toimintakauden opetuksesta annettava todistus maksaa toimistosta noudettuna 5 €. Edellisten toimintakausien opetuksesta annettava todistus maksaa 12 €. Lähetettynä lisätään voimassa olevat posti- ja lähetyskulut.

- Kevätnäyttelyt**
- Lasten ja nuorten Kuvataidekoulun näyttely kirjasto Suovillassa 30.3.–23.4.2026.
 - Keramiikka ja kuvataideryhmien näyttely kirjasto Suovillassa 27.4.–29.5.2026.

Seuraa ilmoittelua muista kansalaisopiston tapahtumista ja kursseista kunnan kanavissa.



VARHAISIÄN MUSIIKKIKASVATUS

110110 MUSKARI 0 – 3-v 1.9.–24.11.2025, 19.1.–20.4.2026 Ma 17.15–18.00 Tunteja 24, syksyllä 12 t, keväällä 12 t Kurssimaksu: 48,00 € Maksu kahdessa erässä: (Syksy: 24,00 €, Kevät: 24,00 €) Ruokolahden päiväkot, sali, Metsolantie 11 Tuija Muona Enintään 8 opiskelijaa.

0–3-vuotiaat tulevat muskariin vanhemman tai jonkun muun aikuisen seurassa. Tunnilla on tärkeää lapsen ja aikuisen vuorovaikutus ja tätä opetta- ja pyrkii tukemaan parhaansa mukaan. Varhaisiän musiikkikasvatus kehittää lasta monipuolisesti ja kokonaisvaltaisesti.

110111 MUSKARI 3 – 6-v 1.9.–24.11.2025, 19.1.–20.4.2026 Ma 18.00–18.45 Tunteja 24, syksyllä 12 t ja keväällä 12 t Kurssimaksu: 48,00 € Maksu kahdessa erässä: (Syksy: 24,00 €, Kevät: 24,00 €) Ruokolahden päiväkot, sali, Metsolantie 11 Tuija Muona Enintään 10 opiskelijaa.

Musiikkikasvatuksessa tärkeää on vahvistaa lapsen positiivista musiikkisuhdetta ja kokea yhdessä musiikin iloa.



MUSIIKKI

110122 SEKAKUORO 3.9.–26.11.2025, 14.1.–8.4.2026 Ke 18.00–20.15 Tunteja 72, syksyllä 36 t ja keväällä 36 t Kurssimaksu: 82,00 € Maksu kahdessa erässä: (Syksy: 41,00 €, Kevät: 41,00 €) Vaittilan koulu lk 24, Kaljaniementie 33 Niina Mangström

Hei kaikki tarkkakorvaiset yhdessä laulamista pitävät, kaikenikäiset miehet ja naiset! Lauletaan sekakuorolle sovitettua musiikkia laidasta laitaan. Samalla opit nuotinlukua ja laulutekniikkaa.

110123 MIESKUORO 5.9.–5.12.2025, 9.1.–8.5.2026 Ajankohta avoin Tunteja 84, syksyllä 39 t ja keväällä 45 t Kurssimaksu: 94,00 € Maksu kahdessa erässä: (Syksy: 47,00 €, Kevät: 47,00 €) Vaittilan koulu lk 24, Kaljaniementie 33 Sonja Salla

Tule laulamaan viihdemusiikkia ja perinteisiä mieskuorolauluja moniäänisesti. Samalla opit nuotinlukua ja laulutekniikkaa.

110125 YKSINLAULUKURSSI 2.9.–25.11.2025, 13.1.–7.4.2026 Ti 13.00–19.00 Tunteja 96, syksyllä 48 t ja keväällä 48 t

Kurssimaksu: 104,00 € Maksu kahdessa erässä: (Syksy: 52,00 €, Kevät: 52,00 €) Vaittilan koulu, sali lk 17, Kaljaniementie 33 Laulunopettaja Sini Kouvonen

Laulutekniikan ja äänenmuodostuksen opetusta oppilaan tason mukaisesti keskimäärin kahden viikon välein 6 x 45 min syyslukukaudella ja 6 x 45 min kevätlukukaudella. Harjoitusmateriaalina oppilaan ja opettajan yhdessä valitsevat kappaleet ja sävelmät. Opettaja ottaa yhteyttä oppilaisiin laulutuntiaikojen sopimiseksi. Aikoja voidaan sopia joustavasti.

110134 HARMONIKKARYHMÄ 4.9.–4.12.2025, 15.1.–23.4.2026 To 14.00–18.00 Tunteja 104, syksyllä 52 t ja keväällä 52 t Kurssimaksu: 94,00 € Maksu kahdessa erässä: (Syksy: 47,00 €, Kevät: 47,00 €) Vaittilan koulu lk 24, Kaljaniementie 33 Kimmo Viinanen

Harmonikan soitonopetusta vasta-alkajille kaksi opetustuntia ja yhteissoittoa kaksi opetustuntia.

110152 PIANON- JA KANTELEENSOITTO 1.9.–26.11.2025, 12.1.–8.4.2026 Ma 16.30–19.00, Ti 15.00–17.30, Ke 15.00–17.30 Tunteja 128, syksyllä 64 t ja keväällä 64 t Kurssimaksu: 78,00 € Maksu kahdessa erässä: (Syksy: 39,00 €, Kevät: 39,00 €) Vaittilan koulu lk 24, Kaljaniementie 33 Niina Mangström Enintään 16 opiskelijaa.

Henkilökohtaista pianonsoitonopetusta noin joka toinen viikko kaiken tasoisille, aloittelijoista jo aiemmin soittoa harrastaneisiin. 6 opetuskertaa/lukukausi. Opettaja ottaa yhteyttä soittoaikojen sopimisesta.

5- ja 11-kielisen sekä myös ison 32–36-kielisen kanteleen soiton opetusta. Sopii kaikenikäisille. Tutustumme perinteisiin soitotapoihin ja tekniikoihin unohtamatta kansanlaulua ja kalevalaista laulutapaa.



NÄYTTÄMÖTAITEET

110222 MUSIIKKITEATTERI

13.8.–31.12.2025, 1.1.–26.4.2026
Ke 17.45–20.00
Tunteja 112, syksyllä 48 t ja keväällä 64 t
Kurssimaksu: 94,00 € Maksu kahdessa erässä: (Syk-
sy: 47,00 €, Kevät: 47,00 €)
Vaittilan koulu, sali lk 17, Kaljaniementie 33
Katja Paakki

Aloitetaan harjoittelemaan revyytä keväälle 2026. Harjoitusten teemoissa vuorottelevat näytteleminen, laulaminen ja tanssiminen. Musiikkiteatteri vaatii sitoutumista ja kotona tehtävää itsenäistä harjoittelua. Kurssi on tarkoitettu aikuisille. Opettajina Katja Paakki, Heidi Kyyrö ja Timo Lampinen. Keskiviikon harjoitusten lisäksi keväällä 2026 seitsemän harjoituskertaa viikonloppuna. Nämä sovitaan erikseen ryhmän kanssa.

110224 TARKKOLAN NÄYTELMÄRYHMÄ

2.10.–4.12.2025, 8.1.–7.5.2026
To 17.30–19.45
Tunteja 72, syksyllä 27 t ja keväällä 45 t
Kurssimaksu: 82,00 € Maksu kahdessa erässä: (Syk-
sy: 41,00 €, Kevät: 41,00 €)
Tarkkolan kylätalo, Tarkkolantie 268
Pirjo Tiippana

Valitaan ja valmistetaan kesäteatterinäytelmä Hikipään vintille kesäksi 2026. Suunnittelemme ja tarvittaessa valmistamme yhdessä myös lavastuksen sekä puvustuksen. Kaikki harrastajateatterista innostuneet ja kiinnostuneet tervetuloa!



KUVATAITEET

110350 AIKUISTEN KOKEILEVA KUVATAIDE/ PIMA

2.9.–25.11.2025, 3.2.–28.4.2026
Ti 17.30–19.45
Tunteja 72, syksyllä 36 t ja keväällä 36 t
Kurssimaksu: 82,00 € Maksu kahdessa erässä: (Syk-
sy: 41,00 €, Kevät: 41,00 €)
Ruokolahden koulu, kt, kuvataidelk 275, Metsolantie 7
Pauliina Rouhiainen
Enintään 12 opiskelijaa.

Taide virkistää. Taiteen tekemisen taidot kehittyvät harjoittelun avulla. Harjoittaen ja testaten uusia tekniikoita saat avaimia omaan persoonalliseen ilmaisuusi ja materiaalien hallintaan. Kehitämme muodon, tilan ja pinnan kuvaamista sekä värien rinnastamista aina asetelmamaalauksista – ihmisen kuvaamiseen. Halutessasi voit vaihtaa tekniikkaa tai omistautua vain yhdelle välineistä. Ryhmä rohkaisee uusiin näkemisen ja tekemisen tapoihin pois rutineista ja totutuista manereista, perinteisiä rajoja rikkoen. Ravistele uusi puoli ja ilmaisun ilo itsestäsi esiin! Keväällä kuvataiteen yhteisnäyttely kirjasto Suovillassa 27.4.–29.5.2026. Lisätietoja opettajalta puh. 044 449 1271.

110361 MAALAUSTAITEEN PÄIVÄRYHMÄ

5.9.–28.11.2025, 23.1.–8.5.2026
Pe 9.00–11.15
Tunteja 72, syksyllä 36 t ja keväällä 36 t
Kurssimaksu: 82,00 € Maksu kahdessa erässä: (Syk-
sy: 41,00 €, Kevät: 41,00 €)
Ruokolahden koulu, kt, kuvataidelk 275, Metsolantie 7
Pauliina Rouhiainen
Enintään 12 opiskelijaa.

Onko taiteen tekemisessä ollut taukoa tai haluat ottaa haltuusi uusia tekniikoita? Maalaustaiteen päiväryhmässä voit valita akvarellin, akryylin, öljyvärin tai pastellin lempeässä ilmapiirissä. Halutessasi voit vaihtaa tekniikkaa tai omistautua vain yhdelle välineistä. Kurssilla käytetyt työtavat kannustavat yhdessä tekemiseen ja taiteen sanallistamiseen. Opiskelija oppii näkemään ympäröivän maailman visuaalisesti ja uskaltaa pelkistää näkemäänsä. Taiteentuntemusta laajennetaan opettajan nostattamien ajankohtaisten esimerkkien kautta. Oppilastöiden näyttely kirjasto Suovillassa 27.4.–29.5.2026. Rohkeasti mukaan niin uudet kuin entiset taiteilijat! Lisätietoja opettajalta puh. 044 449 1271.



KUVATAIDEKOULU

119800 VARHAISIÄN KUVATAIDE, NAPEROTAIDE

8.9.–17.11.2025, 2.2.–27.4.202
Ma 15.45–17.15
Tunteja 40, syksyllä 20 t ja keväällä 20 t
Kurssimaksu: 70,00 € Maksu kahdessa erässä: (Syk-
sy: 35,00 €, Kevät: 35,00 €)
Ruokolahden koulu, kt, kuvataidelk 275, Metsolantie 7
Pauliina Rouhiainen
Enintään 10 opiskelijaa.

Tervetuloa naperotaiteeseen uusin aihein niin uudet kuin entiset taiteilijat! Opetuksen perustana toimii 4–6-vuotiaan lapsen luontainen mielikuvitus, uteliaisuus ja into ottaa selvää ympäristöstään. Taiteen avulla naperoiden ajattelu, toiminta sekä ryhmässä toimimisen taidot kehittyvät. Mielikuvitusmaailma ja todellinen maailma saavat visuaalisen muodon erilaisine väreineen ja muotoineen. Samalla rikastamme taitojamme, vahvistamme empatiakykyä ja inspiroidumme toistemme tarinoista, ryhmässä toisia kuunnellen ja keskustellen. Oma taiteilijan essu tai takki mukaan. Kuvataidekoulun yhteinen kevätnäyttely kirjasto Suovillassa 30.3.–23.4.2026. Ilmoittautumisen 1.9.2025 mennessä opettajalle, puh. 044 4491 271. Kurssimaksu sisältää materiaalimaksun 30 €.

119812 KUVATAITEEN YHTEISET OPINNOT 1–2

19.8.–2.12.2025, 20.1.–12.5.2026
Ti 15.45–17.15
Tunteja 60, syksyllä 30 t ja keväällä 30 t
Kurssimaksu: 98,00 € Maksu kahdessa erässä: (Syk-
sy: 49,00 €, Kevät: 49,00 €)
Ruokolahden koulu, kt, kuvataidelk 275, Metsolantie 7
Pauliina Rouhiainen
Enintään 12 opiskelijaa.
7–9-vuotiaille.

Kuvataide 1–2 kuuluu taiteen yhteisiin opintoihin missä harjoitetaan piirtämistä, maalaamista, muotoilua ja grafiikan alkeita sekä kuvien tutkimista niiden kaikissa muodoissaan. Kuvataide 1–2 ryhmässä opiskellaan kahden vuoden ajan. Ihminen ja ympäristö nousevat keskiöön tutkimuskohteena ja inspiraation lähteenä. Mitä merkitsee miljöö maalauksessa tai rakennetussa ympäristössä? Miten voimme vaikuttaa viihtyvyyteemme ympäristössä? Kokeillen, ideoiden, testaten ja harjoitellen kehitämme kuvan rakentamisen taitoja sekä visuaalista lukutaitoa. Vapautuvia paikkoja voi tiedustella ja ilmoittautua

opettajalle viikkoa ennen koulun alkua, puh. 044 449 1271. Kuvataidekoulun kevätnäyttely jälleen kirjasto Suovillassa 30.3.–23.4.2026. Sitä ennen löytöretki taiteeseen voi alkaa!

119834 KUVATAITEEN YHTEISET OPINNOT 3–4

15.8.–28.11.2025, 16.1.–15.5.2026
Pe 15.30–17.00
Tunteja 60, syksyllä 30 t ja keväällä 30 t
Kurssimaksu: 98,00 € Maksu kahdessa erässä: (Syk-
sy: 49,00 €, Kevät: 49,00 €)
Ruokolahden koulu, kt, kuvataidelk 275, Metsolantie 7
Pauliina Rouhiainen
Enintään 12 opiskelijaa.
8–10-vuotiaille.

Tutustumme uusiin taiteen materiaaleihin ja tekemisen tapoihin samalla kun kertaamme jo opittua. Vähitellen, materiaalihallinnan laajetessa monipuolistuvat myös ilmaisukeinot ja esitystavat. Luonto, ihminen ja arkkitehtuuri taipuvat eri menetelmin uusiksi teoksiksi. Taiteentuntemus, taiteen maailma ja kuvien tarkastelu kehittää lasta pohtimaan visuaalista kulttuuria uusista näkökulmista. Monipuolisesti ja toiminnallisesti työskennellen, oivalluksia unohdatta, vahvistamme lapsen kuvallista ajattelua ja ongelmanratkaisukykyä iloisessa ja kannustavassa ilmapiirissä yhdessä sanallistaen. Muistathan, oma essu tai työtakki mukaan! Vapautuvia paikkoja voi tiedustella ja ilmoittautua opettajalle viimeistään viikkoa ennen koulun alkua, puh. 044 449 1271. Kuvataidekoulun yhteinen kevätnäyttely kirjasto Suovillassa 30.3.–23.4.2026.

119856 KUVATAITEEN YHTEISET OPINNOT 5–6

13.8.–26.11.2025, 21.1.–6.5.2026
Ke 15.30–17.00
Tunteja 60, syksyllä 30 t ja keväällä 30 t
Kurssimaksu: 98,00 € Maksu kahdessa erässä: (Syk-
sy: 49,00 €, Kevät: 49,00 €)
Ruokolahden koulu, kt, kuvataidelk 275, Metsolantie 7
Pauliina Rouhiainen
Enintään 12 opiskelijaa.
10–12-vuotiaille.

Kuvailmaisun eri keinoja ja teknologiaa hyödyntäen kehitämme oppilaan omia ratkaisuja ja innoituksen lähteitä taiteessa. Työskennellessä oppilaan taidot karttuvat ja uskallus sekä vapaus omiin ideoihin ja visioihin vahvistuvat. Taiteen merkityksen ja taiteilijan työn tarkastelua eri lähtökohdista. Mikä on rumaa ja mikä kaunista? Kaikkea taidetta, on se omaa tai muiden valmistamaa lähestytään sanallistaen. Näin kuvan tulkinta sekä ilmaisun varmuus kasvavat ryhmässä, toisiamme tukien. Rohkeasti mukaan! Vapautuvia paikkoja voi tiedustella ja ilmoittautua opettajalle viikkoa ennen koulun alkua, puh. 044 449 1271. Kuvataidekoulun yhteinen kevätnäyttely kirjasto Suovillassa 30.3.–23.4.2026.

119890 KUVATAITEEN TYÖPAJA, NUORTEN SYVENTÄVÄT TEEMAOPINNOT KUVATAIDE

14.8.–27.11.2025, 15.1.–21.5.2026
To 15.00–17.15
Tunteja 90, syksyllä 45 t ja keväällä 45 t
Kurssimaksu: 98,00 € Maksu kahdessa erässä: (Syk-
sy: 49,00 €, Kevät: 49,00 €)
Ruokolahden koulu, kt, kuvataidelk 275, Metsolantie 7
Pauliina Rouhiainen
Enintään 14 opiskelijaa.

Työpajaopinnoissa syvennymme kuvataiteen eri osa-alueisiin. Tämän vuoden syyslukukauden työpajaopinnoissa keskitymme piirtämiseen ja grafiikkaan. Kevätlukukaudella työskentely painottuu maalauksen ja muotoilun eri tekniikoihin. Taiteen tekemisen tuntemus syvenee valon, varjon, muodon, rytmin ja pintojen tutkimisella. Teosaiheet, ovat ne fantasiasia tai omasta elämänpiiristä lähtöisin, haastavat soveltamaan jo opittuja tekniikoita ja yhdistämään uusia materiaaleja. Toiminta tukee kestävää kehitystä ja kierrätyksen merkitystä. Arkihavainnot, mielenmaisemat, toden ja mielikuvituksen rajat rikkoutuvat nuoren oman taiteellisen toiminnan kautta. Ryhmässä tekeminen avaa uusia näkemisentapoja sekä antaa avaruutta monenlaisille tulkinnoille. Kuvataidekoulun yhteinen kevätnäyttely kirjasto Suovillassa 30.3.–23.4.2026. Tule rohkeasti mukaan!



KÄDEN TAIDOT

110412 TARKKOLAN KÄSITYÖPAJA

2.10.–4.12.2025, 5.2.–9.4.2026
To 10.00–14.00
Tunteja 70, syksyllä 35 t ja keväällä 35 t
Kurssimaksu: 82,00 € Maksu kahdessa erässä: (Syk-sy: 39,50 €, Kevät: 39,50 €)
Tarkkolan kylätalo, Tarkkolantie 268
Hanna Vierikko

Kokeillaan käsityön eri tekniikoita oppilaiden toiveiden mukaan esim. tilkkutyöt, kirjonnat, makramee, nypläys tai viimeistellään keskeneräiset käsityöt valmiiksi. Voit ehdottaa myös jotain muuta tekniikkaa. Lisätietoja opettajalta, puh. 040 525 5308.

110413 KÄSITYÖPAJA

8.9.–8.12.2025, 12.1.–13.4.2026
Ma 13.00–16.00
Tunteja 92, syksyllä 44 t ja keväällä 48 t
Kurssimaksu: 94,00 € Maksu kahdessa erässä: (Syk-sy: 47,00 €, Kevät: 47,00 €)
Vaittilan koulu lk 13, Kaljaniementie 33
Hanna Vierikko

Kurssilla on mahdollisuus tehdä ja kokeilla erilaisia käsitöitä ja tekniikoita mm. makramee, nypläys, sekä tilkkutyöt ja viimeistellään käsitöitä. Tehdään käsitöitä oppilaiden toiveiden mukaan. Lisätietoja opettajalta, puh. 040 525 5308.

110414 KUDONTA JA KÄSITYÖT, YHDISTELMÄ-KURSSI

8.9.–8.12.2025, 12.1.–13.4.2026
Ma 13.00–17.15
Tunteja 136, syksyllä 68 t ja keväällä 68 t
Kurssimaksu: 94,00 €
Vaittilan koulu lk 13, Kaljaniementie 33
Hanna Vierikko

Tämä kurssi on yhdistelmä käsityöpajasta ja kudontakurssista. Kurssilla on mahdollisuus tehdä ja kokeilla erilaisia käsitöitä ja tekniikoita mm. makramee, nypläys, sekä tilkkutyöt ja viimeistellään käsitöitä. Tehdään käsitöitä oppilaiden toiveiden mukaan. Kurssilla voidaan kutoa erilaisia tekstiilejä oppilaiden omien toiveiden mukaan. Pöytä- ja kaitaliinoja, pyyhkeitä, seinätekstiilejä ym. Opetellaan uusia ja kerrataan jo opittuja taitoja. Sopii kaiken tasoisille kutojille. Lisätietoja opettajalta, puh. 040 525 5308.

110425 AAMUKUDONTA

8.9.–8.12.2025, 12.1.–13.4.2026
Ma 14.15–17.15
Tunteja 92, syksyllä 44 t ja keväällä 48 t
Kurssimaksu: 94,00 € Maksu kahdessa erässä: (Syk-sy: 47,00 €, Kevät: 47,00 €)
Vaittilan koulu lk 18, Kaljaniementie 33
Hanna Vierikko

Kudotaan erilaisia tekstiilejä oppilaiden omien toiveiden mukaan. Pöytä- ja kaitaliinoja, pyyhkeitä, seinätekstiilejä ym. Opetellaan uusia ja kerrataan jo opittuja taitoja. Sopii kaiken tasoisille kutojille. Lisätietoja opettajalta, puh. 040 525 5308.

110426 ILTAKUDONTA JA KÄSITYÖT

8.9.–8.12.2025, 12.1.–13.4.2026
Ma 17.30–20.00
Tunteja 69, syksyllä 33 t ja keväällä 36 t
Kurssimaksu: 82,00 € Maksu kahdessa erässä: (Syk-sy: 41,00 €, Kevät: 41,00 €)
Vaittilan koulu lk 18, Kaljaniementie 33
Hanna Vierikko

Kudotaan tekstiilejä oppilaiden toiveiden mukaan. Pöytä- ja kaitaliinat, pyyhkeet, seinätekstiilit ym. Sopii kaiken tasoisille kutojille. Kurssilla on myös

mahdollisuus tehdä ja kokeilla erilaisia käsitöitä sekä tekniikoita oppilaiden omien toiveiden mukaan. Lisätietoja opettajalta, puh. 040 525 5308.

110430 TARKKOLAN KOKEILEVA TAIDEKÄSITYÖ-PAJA

11.9.–30.10.2025, 15.1.–26.2.2026
To 10.00–14.00
Tunteja 50, syksyllä 25 t ja keväällä 25 t
Kurssimaksu: 64,00 € Maksu kahdessa erässä: (Syk-sy: 32,00 €, Kevät: 32,00 €)
Tarkkolan kylätalo, Tarkkolantie 268
Viivi Kiiskinen

Kokeilevaa käsillä tekemistä Tarkkolan kylätalolla Jatkokurssi – sopii hyvin myös uusille osallistujille! Tule mukaan luovaan kokeiluun, uuden oppimiseen ja inspiroiviin oivalluksiin! Ensimmäisellä kokoontumiskerralla suunnittelemme kurssin sisällön yhdessä – opettajan ehdotusten ja osallistujien toiveiden pohjalta valitsemme tekniikat ja projektit, joita toteutamme kurssin aikana.

Kurssilla painotetaan kierrätys- ja luonnonmateriaalien hyödyntämistä. Nyt on tilaisuus antaa uusi elämä kaapin perälle unohtuneille käsityö- ja taidetarvikkeille!

Aiemmillä kursseilla on toteutettu muun muassa: – Yhteisteos kylätalon seinälle kierrätysmateriaaleista eri käsityötekniikoilla – Omat teokset muun muassa tuftauksen, kehyskudonnan, gellipainannan, muotoilun, maalauksen ja huovutuksen keinoin. Tule mukaan nauttimaan käsillä tekemisestä ja viihtymään entisen kyläkoulun idyllisiin puitteisiin!

Kurssin opettajana toimii kuvataiteilija (YAMK) Viivi Kiiskinen. Kurssiajankohdat Syyslukukausi: 11.9., 18.9., 25.9., 9.10., 30.10.2025 Kevätlukukausi: 15.1., 22.1., 29.1., 12.2., 26.2.2026 Tervetuloa mukaan!

110445 OMPELUKURSSI

13.9.–13.12.2025, 10.1.–11.4.2026
La 10.00–14.00
Tunteja 65, syksyllä 35 t ja keväällä 30 t
Kurssimaksu: 64,00 € Maksu kahdessa erässä: (Syk-sy: 32,00 €, Kevät: 32,00 €)
Ruokolahden koulu, tekstiilityök 242, Metsolantie 7
Helena Roiha

Ompelun peruskurssi, jossa opetellaan yhdessä ompelukoneen ja saumurin käyttöä. Voit esimerkiksi ommella uusia vaatteita, korjata ja tuunata vanhoja vaatteita tai tehdä tilkkutöitä. Ilmoittautuminen viimeistään viikkoa ennen kurssin alkua osoitteessa, opistopalvelut.fi/ruokolahti [opistopalvelut.fi/ruokolahti] tai toimistoon, puh. 044 449 1264. Kokoonnutaan noin joka toinen lauantai.

110460 KAHVIPUSSIPUNONTA JA TUUNAUSKURSSI

19.9.–12.12.2025, 9.1.–27.3.2026
Pe 15.30–18.30
Tunteja 80, syksyllä 40 t ja keväällä 40 t
Kurssimaksu: 82,00 € Maksu kahdessa erässä: (Syk-sy: 41,00 €, Kevät: 41,00 €)
Ruokolahden koulu, tekstiilityök 242, Metsolantie 7
Erja Paajanen

Punotaan kahvipusseista monin eri tekniikoin koreja, halkokantureita ja pieniä vateja yms. Tuolien pintakankaiden vaihtaminen. Ommella voit vanhoista vaatteista, kankaista, nahkoista mm. laukkuja, reppuja ja vaatteita. Rintaliivien valmistus omilla henkilökohtaisilla mitoilla myös mahdollista. Ei opetusta, 10.10, 21.11.–25 eik 6.2.–26

110461 KAHVIPUSSIPUNONTA JA OMPELUKURSSI

22.9.–8.12.2025, 12.1.–30.3.2026
Ma 13.15–16.15
Tunteja 80, syksyllä 40 t ja keväällä 40 t
Kurssimaksu: 82,00 € Maksu kahdessa erässä: (Syk-sy: 41,00 €, Kevät: 41,00 €)
Vaittilan koulu lk 24, Kaljaniementie 33
Erja Paajanen

Punotaan kahvipusseista monin eri tekniikoin koreja, halkokantureita ja pieniä vateja yms. Tuoleja voit uudistaa vaihtamalla pintakankaat. Ommella voit vanhoista vaatteista, kankaista, nahkoista mm. laukkuja, reppuja ja vaatteita ja myös rintaliivejä. Ei opetusta 29.9.–25 eik 16.3.2026

110483 TEKINEN TYÖ

19.8.–2.12.2025, 13.1.–12.5.2026
Ti 18.00–20.15
Tunteja 96, syksyllä 45 t ja keväällä 51 t
Kurssimaksu: 94,00 € Maksu kahdessa erässä: (Syk-sy: 47,00 €, Kevät: 47,00 €)
Ruokolahden koulu, tekninentyö lk 129, Metsolantie 7
Sebastian Nykänen

Tekninen työ –kurssi tarjoaa ainutlaatuisen mahdollisuuden oppia käyttämään puuta ja metallia monipuolisesti erilaisten koriste- ja käyttöesineiden valmistuksessa. Kurssilla pääset tutustumaan teknisen työn koneisiin ja laitteisiin käytännönläheisesti, mikä mahdollistaa taitojesi syventämisen turvallisessa ympäristössä. Lisäksi kurssi sisältää pienimuotoista entisöintiä, joka antaa mahdollisuuden oppia vanhojen esineiden kunnostusta ja arvostamista. Tule kehittääksesi käsityötaitojasi ja löydä luovuus teknisten työprosessien kautta! Tämä kurssi on ihanteellinen kaikille, jotka haluavat laajentaa tekniikan ja käsityön osaamistaan.

110491 LASI- JA MOSAIKKIPAJA

14.9.–30.11.2025, 18.1.–12.4.2026
Pe 15.00–19.45, Su 11.30–16.15
Tunteja 108, syksyllä 54 t ja keväällä 54 t
Kurssimaksu: 94,00 € Maksu kahdessa erässä: (Syk-sy: 47,00 €, Kevät: 47,00 €)
Metsolan toimipiste, Lumikontie 13
Artenomi Anna-Maija Jokinen

Pajalla teemme tiffany-, lyijylasi- ja lasinsulatus-tekniikoilla tasotöitä sekä kolmiulotteisia käyttö- ja koriste-esineitä. Voit toteuttaa töitä myös mosaiikkitekniikalla tai eri tekniikoita yhdistellen. Hyödynnetään tähdelasit ja kierrätetään lasipullot, purkit ja ikkunalasit kokeillen erilaisia tuunaustapoja. Syyskaudella voidaan valaa betonipohjia mosaiikkitöitä varten, esim. ruukkuja.

Kurssipäivät: SYYS –25 su 14.9. su 21.9. pe 3.10. su 12.10. pe17.10. pe 31.10. pe 7.11. su 16.11. su 30.11. KEVÄT –26 su 18.1. pe 30.1. su 15.2. pe 20.2. pe 6.3. su 15.3. su 22.3. pe 27.3. su 12.4.

110495 AIKUISTEN KERAMIikka

21.8.–20.11.2025, 22.1.–7.5.2026
To 17.30–19.45
Tunteja 48, syksyllä 24 t ja keväällä 24 t
Kurssimaksu: 64,00 € Maksu kahdessa erässä: (Syk-sy: 32,00 €, Kevät: 32,00 €)
Ruokolahden koulu, kt, kuvataidelk 275, Metsolantie 7
Pauliina Rouhiainen
Enintään 10 opiskelijaa.

Syksyn ja kevään opetuskerrat lähes joka toinen viikko. Keramiikka on terapeutinen harrastus, missä vain mielikuvitus on rajana. Tutustut engobeihin, alulasiteväreihin, värimetallioksideihin ja lasittamiseen koristelun keinoina. Koe miten matalanpoltonsavi-massa muuttuu keramiikaksi käsin rakentamalla tai vaikkapa dreijaamalla. Varmaa on, että oma ilmaisu ja varmuus kasvavat toiminnan kautta. Savi on ostettavissa opettajalta ensimmäisellä kokoontumiskerralla. Yhteisistä teoksista kokoamme kevätnäyttelyn 27.4–29.5.2026 kirjasto Suovillaan. Tule kohtaamaan savi materiaalisena haasteena muiden keramiikasta kiinnostuvien parissa! Lisätietoja opettajalta puh. 044 449 1271.



KIELET

120310 BASIC ENGLISH

1.9.–1.12.2025, 12.1.–20.4.2026
Ma 18.45–20.15
Tunteja 52, syksyllä 26 t ja keväällä 26 t

Kurssimaksu: 64,00 € Maksu kahdessa erässä: (Syk-sy: 32,00 €, Kevät: 32,00 €)
Ruokolahden koulu, kielten lk 134, Metsolantie 7
Elena Siitonen

Englannin kielen alkeisjatkokurssi perussanaston ja -rakenteiden opetteluun ja kertailuun. Soveltuu niille, jotka kaipaavat englannin alkeiden kertausta sekä suullisen kielitaidon aktivointia. Edetään rauhalliseen tahtiin ystävällisessä ja kannustavassa ilmapiirissä.
Oppikirja: Everyday English 2.

120350 EVERYDAY ENGLISH
1.9.–1.12.2025, 12.1.–20.4.2026
Ma 17.00–18.30

Tunteja 52, syksyllä 26 t ja keväällä 26 t
Kurssimaksu: 64,00 € Maksu kahdessa erässä: (Syk-sy: 32,00 €, Kevät: 32,00 €)
Ruokolahden koulu, kielten lk 134, Metsolantie 7
Elena Siitonen

Brush up your English! Tule oppimaan innostavassa ja ystävällisessä ilmapiirissä. Kurssi on suunnattu englannin kielen perusteet hallitseville, jotka kaipaavat varmuutta kielitaitojen käyttöön. Tarjolla on erinomaista ja monipuolista aivojumppaa. Oppikirja: Stepping Stones 2.



TIETOTEKNIikka

340101 TIETOTEKNIIKAN KURSSI
1.9.–1.12.2025, 12.1.–20.4.2026
Ma 17.00–18.30
Tunteja 52, syksyllä 26 t ja keväällä 26 t
Kurssimaksu: 64,00 € Maksu kahdessa erässä: (Syk-sy: 32,00 €, Kevät: 32,00 €)
Ruokolahden koulu, biologialk 233, Metsolantie 7
Kimmo Viinanen
Enintään 10 opiskelijaa.

Opetellaan tietokoneen käyttöä, tekstinkäsittelyohjelman toimintoja, tiedostojen ja kuvien tallettamista, internetin ja sähköpostin käyttöä sekä sähköistä asiointia ja älypuhelimien toimintoja. Kurssi sopii aloittelijoille ja pidemmälle ehtineillekin.



LIIKUNTA

830120 TANSSIEN TIMMIKSI
2.9.–2.12.2025, 13.1.–21.4.2026
Ti 17.00–18.00
Tunteja 36, syksyllä 17 t ja keväällä 19 t
Kurssimaksu: 54,00 € Maksu kahdessa erässä: (Syk-sy: 27,00 €, Kevät: 27,00 €)
Liikuntahalli, liikuntasali 3, Metsolantie 9
Heidi Kyyrö

Hauska ja hikinen tanssitreeni. Tällä tunnilla tehdään erilaisia koreografioita aina baletista bilebiiseihin. Tanssin ohella treenataan myös lihaksia. Tämän tunnin jälkeen on jokaisella tanssijalla voittajafiilis! Sitova ilmoittautuminen alkaa 20.8.2025 klo 12.00 alkaen osoitteessa opistopalvelut.fi/ruokolahti/ tai toimistoon, puh. 044 449 1264 / 044 449 1263.

830126 TARKKOLAN KUNTOJUMPPA
3.9.–26.11.2025, 14.1.–8.4.2026
Ke 17.00–18.00
Tunteja 32, syksyllä 16 t ja keväällä 16 t
Kurssimaksu: 54,00 € Maksu kahdessa erässä: (Syk-sy: 27,00 €, Kevät: 27,00 €)
Tarkkolan kylätalo, Tarkkolantie 268
Lauri Pulkkinen

Työkykyä edistävää liikuntaa kaiken tasoisille jumppaajille. Voimaharjoittelua sekä kehonpainolla että käsipainojen kanssa. Lisäksi liikkuvuutta ja lihas-tasapainoa edistäviä harjoitteita, keppijumppaa. Oma jumppa-alusta mukaan! Ilmoittautuminen osoitteessa https://opistopalvelut.fi/ruokolahti/ tai toimistoon, puh. 044 449 1264.

830130 KUNTOSALI-CIRCUIT A
2.9.–2.12.2025, 13.1.–21.4.2026
Ti 18.00–19.00

Tunteja 36, syksyllä 17 t ja keväällä 19 t
Kurssimaksu: 54,00 € Maksu kahdessa erässä: (Syk-sy: 27,00 €, Kevät: 27,00 €)
Liikuntahalli, Kuntosali, Metsolantie 9
Heidi Kyyrö
Enintään 35 opiskelijaa.

Tehokas kiertoharjoittelutunti kuntosalilla. Tunnilla treenataan kehon eri lihasryhmiä monipuolisesti omaa kuntoa kohottaen. Sitova ilmoittautuminen alkaa 20.8.2025 klo 12.00 alkaen osoitteessa opistopalvelut.fi/ruokolahti/ tai toimistoon, puh. 044 449 1264 tai 044 449 1263.

830131 KUNTOSALI-CIRCUIT B
4.9.–4.12.2025, 8.1.–23.4.2026
To 19.00–20.00
Tunteja 36, syksyllä 17 t ja keväällä 19 t
Kurssimaksu: 54,00 € Maksu kahdessa erässä: (Syk-sy: 27,00 €, Kevät: 27,00 €)
Liikuntahalli, Kuntosali, Metsolantie 9
Heidi Kyyrö
Enintään 35 opiskelijaa.

Tehokas kiertoharjoittelutunti kuntosalilla. Tunnilla treenataan kehon eri lihasryhmiä monipuolisesti omaa kuntoa kohottaen. Sitova ilmoittautuminen alkaa 20.8.2025 klo 12.00 alkaen osoitteessa opistopalvelut.fi/ruokolahti/ tai toimistoon, puh. 044 449 1264 tai 044 449 1263.

830145 REISI-VATSA-PEPPU -TREENI
4.9.–4.12.2025, 8.1.–23.4.2026
To 17.00–18.00
Tunteja 36, syksyllä 17 t ja keväällä 19 t
Kurssimaksu: 54,00 € Maksu kahdessa erässä: (Syk-sy: 27,00 €, Kevät: 27,00 €)
Liikuntahalli, liikuntasali 1, Metsolantie 9
Heidi Kyyrö

Helppo ja taatusti tehokas lihaskuntotunti. Vetristytävän alkulämmittelyn jälkeen treenataan reisiä, vatsaa ja peppua monipuolisilla lihaskuntoharjoituksilla. Kaikki sarjat ovat hyytömiä, tunti sopii hyvin kaiken tasoisille jumppaajille. Sitova ilmoittautuminen alkaa 20.8.2025 klo 12.00 alkaen osoitteessa opistopalvelut.fi/ruokolahti/ tai toimistoon, puh. 044 449 1264 / 044 449 1263.

830154 VENYTELLEN VETREÄKSI
4.9.–4.12.2025, 8.1.–23.4.2026
To 18.00–19.00
Tunteja 36, syksyllä 17 t ja keväällä 19 t
Kurssimaksu: 54,00 € Maksu kahdessa erässä: (Syk-sy: 27,00 €, Kevät: 27,00 €)
Ruokolahden koulu, Pupu-aula, Metsolantie 7
Heidi Kyyrö

Venyttävä ja virkistävä kehonhuoltotunti. Tunti sopii kaiken tasoisille liikkujille ja myös kehonhuoltotun-niksi muun harjoittelun ohelle. Sitova ilmoittautu-minen alkaa 20.8.2025 klo 12.00 alkaen osoitteessa opistopalvelut.fi/ruokolahti/ tai toimistoon, puh. 044 449 1264 / 044 449 1263.

830159 ASTANGAJOOGA
1.9.–5.12.2025, 12.1.–11.5.2026
Ma 16.30–18.00
Tunteja 58, syksyllä 26 t ja keväällä 32 t
Kurssimaksu: 72,00 € Maksu kahdessa erässä: (Syksy: 36,00 €, Kevät: 36,00 €)
Vaittilan koulu, sali lk 17, Kaljaniementie 33

Sini Salonen

Astangajooga on liikunnallinen joogan muoto. Astangajoogassa yhdistetään hengitys ja asennot, eli asanat. Harjoitamme kehon voimaa, notkeutta ja tasapainoa sekä hengitystä. Harjoitus puhdistaa si-säelmiä ja parantaa keskittymiskykyä. Harjoittelem-me astangajoogan ensimmäistä asentosarjaa. Tunnit alkavat venyttelyllä ja päättyvät loppurentoutukseen. Kurssi soveltuu aloittelijoille sekä jo kokeneemmil-le harjoittelijoille. Tarvitset oman astangajoogaan soveltuvan luistamattoman maton sekä rennon vaatetuksen.



LUONNOVARA JA YMPÄRISTÖ

719801 METSÄSTÄJÄTUTKINTOKOULUTUS JA MET-SÄSTÄJÄTUTKINTO
11.–27.8.2025
Ma 18.00–21.00, Ke 18.00–21.00
Tunteja syksyllä 18
Kurssimaksu: 44,00 €
Ruokolahden koulu, biologialk 233, Metsolantie 7
Jarkko Nevalainen, Ari Kosunen, Jari Vesala

Metsästyslainsäädäntö, lajituntemus, riistaekologia ja riistanhoito, eettinen ja kestävä metsästys, aseet ja patruunat metsästyksessä, metsästyksen turvalli-suus, pyyntivälineet ja -menetelmät, saaliin käsit-tely. Oppikirja METSÄSTÄJÄN OPAS. Kirja myytävänä Suomen Riistakeskuksen verkkokaupassa https://kauppa.riista.fi/ myynnissä myös verkkokursseina. Ilmoittautuminen 8.8.2025 mennessä sähköpostilla: ruokolahti-imatra@rhy.riista.fi

Lisätietoja: toiminnanohjaaja Anu Hulkkonen puh. 045 120 8153.

Metsästäjätutkintotilaisuudet ma 25.8. ja ke 27.8.2025. Maa- ja metsätalousministeriön Suomen riistakeskuksen ja riistanhoitoyhdistysten julkisten hallintotehtävien maksuista annetun asetuksen mu-kaan, Rhy perii 20 € maksun metsästäjätutkintoon osallistumiskerrasta.

Ilmoittautumiset kansalaisopiston kursseille:

opistopalvelut.fi/ruokolahti

puh. 044 4491 264 tai 044 4491263

