

Vanhusneuvoston kokous 2/2021

Aika	Tiistai 15.3.2022, kello 9.00–11.45
Paikka	Kunnanvirasto kunnanhallituksen kokoushuone
Läsnä	Juhani Liimatta, Ruokolahden Eläkkeensaajat ry, kh:n edustaja Leila Pyykkö, Ruokolahden Kristilliset Eläkeläiset ry, klo 10.00–11.45 Asta Tuomainen, Eläkeliiton Ruokolahden yhdistys Leila Inkinen, Ruokolahden Sydänyhdistys ry Pasi Koistinen, hyvinvointipalvelujen toimialajohtaja, klo 10.15–11.45 Taina Miesperä, Eksote, asiantuntijajäsen
Poissa	Helka Pitkänen, Ruokolahden Sotaveteraanit ry Riitta Luume, Ruokolahden seurakunta Sari Hokkanen, projektipäällikkö Ikäystävällinen Etelä-Karjala -hanke
Puheenjohtaja	Juhani Liimatta
Sihteeri	Marketta Paananen, palvelusihteeri

10 § Kokouksen avaus

Puheenjohtaja toivotti läsnäolijat tervetulleiksi ja avasi kokouksen.

11 § Pöytäkirjantarkastajien valinta

Pöytäkirjan tarkastusvuorossa ovat Leila Pyykkö ja Leila Inkinen.

Neuvosto Pöytäkirjantarkastajiksi valittiin Asta Tuomainen ja Leila Inkinen.

12 § Elvinkulman olohuoneen toiminta

Lounasruokailu

- ruokailukokeilu aloitetaan perjantaina 1.4.2022
- ruoka salaatteineen tuodaan koululta ja leivät, juomat ja kahvit hankkii Elvinkulman työntekijä
- lounas on tarjolla maanantaista perjantaihin kello 11.30–13.00
- lounaan hinta eläkeläisille ja työttömille on 5,50 euroa ja muille 7,00 euroa
- Elvinkulmassa maksu ainoastaan pankkikortilla, käteisellä on mahdollisuus ostaa ruokalippuja kirjastolta
- asiakkaat tekevät ruokatilauksen Elvinkulmaan edellisenä päivänä klo 13 mennessä
- ikäihmisten ruokatreffit on tarkoitus järjestää vähintään kerran kuukaudessa, jolloin kyydit tulisivat pitäjiltä (kyyti kunnan maksama, ruoka itse kustantaen).

Elvinkulmassa oli tammikuussa kävijöitä 87 ja helmikuussa 145. Ihmiset rohkenevat nyt koronan jatkumisesta huolimatta jo paremmin liikkua ja osallistua toimintaan. Maanantaisessa digiohjauksessa on käynyt 11 asiakasta.

Neuvosto Elvinkulman toimintakatsaus merkittiin tiedoksi.

13 § Ikäihmisten kartoitus

- miten saadaan viesti niille ikäihmisille, jotka eivät ole minkään avun / toiminnan piirissä
- ajatuksena on ollut kyselyn tekeminen siitä mitä toiveita / avuntarpeita ikäihmisillä on
- kunta ja Eksote ovat yhdessä tehneet ympäristöministeriölle hankehakemuksen ”Ikääntyneiden asumisen ja ikäystävällisyyden kehittäminen Ruokolahdella”, hankeaika 1.5.2022–30.4.2023, hankkeen vetäjä tulee Eksotelta
- hankkeessa tehtävässä kyselyssä kartoitetaan +65-vuotiaiden kuntalaisten toiveet asumisesta ja palveluista
- yhteistyö kyläyhdistysten kanssa, tapaaminen 17.3.2022.

Neuvosto Todettiin, että ennen kuin voidaan apua tarjota, niin tarvitaan tieto missä ikäihmiset asuvat ja se millaista apua / tukea he tarvitsisivat. Päätettiin ettei lähdetä tekemään kyselyä vielä, vaan odotetaan ratkaisua hankkeesta. Puheenjohtaja tiedottaa asiasta kyläyhdistysaktiiveja torstain 17.3.2022 tapaamisessa.

14 § Testamenttivarojen käytön suunnittelua

Testamenttivarojen käytön suunnitteluun kunnanhallituksen nimeämä työryhmä kokoontui 3.3.2022.

Palaverissa todettiin mm., että Eksoten aikaisemmin järjestämän vanhusten päivätoiminnan loppuminen, ulkoiluttajien ja kauppa-avun puuttuminen ovat monelle ikäihmiselle ongelma.

Päätettiin selvittää Kerimäen mallia jakaa testamenttivaroista palveluseteleitä yli 75-vuotiaille ikäihmisille. Seteleitä voisi käyttää omaan hyvinvointiin tai vaikka kodinaskareisiin.

Näistä varoista voitaisiin maksaa myös Elvinkulman ruokatreffien kuljetukset.

Neuvosto päätti esittää kunnanhallitukselle, että Hellénien testamenttivaroista osoitettaisiin +75-vuotiaille ruokolahtelaisille viisi 20 euron palveluseteliä käytettäväksi ruokolahtelaisissa yrityksissä palvelujen hankintaan. Seteleillä voisi hankkia parturi- ja kampaamopalveluita, fysioterapiaa, hierontaa, jalkahoitoa sekä apua arjen askareisiin kuten siivoukseen, pihatöihin ja asiointi- ja hoivapalveluihin.

15 § Keskusteltavia asioita

Kaatumisen ehkäisy

- Etelä-Karjalassa 65-vuotta täyttäneiden kaatumisiin ja putoamisiin liittyviä hoitojaksoja on toiseksi eniten koko maassa
- Kaatumisen ehkäisyn toimintamallissa on tavoitteena ikääntyneiden oman tiedon, toiminnan ja osallisuuden paraneminen kaatumisen ehkäisyssä sekä kaatumisriskien tunnistaminen ja kaatumisvaaran väheneminen
- Ruokolahdella reisiluun yläosan murtumia oli 13 vuonna 2019, 8 vuonna 2020 ja 17 vuonna 2021

- yhden hoidon hinnaksi on laskettu noin 30 000 euroa
- liikunnan on todettu olevan tehokkain yksittäinen keino ehkäistä kaatumisia.

Ikiliikkuja-hanke

- hankkeen kohderyhmänä ovat yli 65-vuotiaat vähän liikkuvat, heidän läheiset ja heidän parissaan työskentelevät joita innostetaan liikkumaan
- kampanjassa muistutetaan arjen pienten valintojen merkitystä hyvinvointiin
- kampanjan tueksi tuotetaan uusia liikuntaohjelmia, jotka löytyvät voitas.fi-sivustolta
- kampanjaviikot ovat viikot 14 (4.–10.4.) ja 34 (22.–28.8.)
- viikkojen yhteyteen olisi hyvä ajoittaa kunnan ja järjestöjen liikuntatoiminnan markkinointia.

Neuvosto Keskusteltiin hankkeista.

Päätettiin ostaa yksityisiltä palveluntuottajilta liikuntatapahtuma / tapahtumia viikolle 14. Kunnassa ei ole tällä hetkellä liikunnanohjaa töissä.

16 § Vanhusneuvoston jäsenten terveiset yhdistyksistä

Neuvosto Ei tiedotettavaa.

17 § Muut esille tulevat asiat

Ruokolahti–Vuoksenniska kotihoidon toimintayksikön esimies Taina Miesperä kertoi kotihoitoalueista ja asiakkuusmuodoista, kotihoidon tukipalveluista ja -maksuista sekä kotihoidon palvelun sisällöstä.

Neuvosto Merkittiin tiedoksi.

18 § Seuraava kokous

Vanhusneuvoston seuraava kokous pidetään tiistina 31.5.2022 kello 9.00 alkaen kunnanhallituksen kokoushuoneessa.

Pöytäkirja on tarkastettu ja hyväksytty xx.3.2022

Juhani Liimatta
puheenjohtaja

Marketta Paananen
sihteeri

Leila Inkinen
pöytäkirjantarkastaja

Asta Tuomainen
pöytäkirjantarkastaja