
Vanhusneuvoston kokous 1/2023

Aika	Tiistai 7.2.2023, kello 9.00–11.40
Paikka	Kunnanvirasto kunnanhallituksen kokoushuone
Läsnä	Juhani Liimatta, Ruokolahden Eläkkeensaajat ry, kh:n edustaja Leila Pyykkö, Ruokolahden Kristilliset Eläkeläiset ry Asta Tuomainen, Eläkeliiton Ruokolahden yhdistys Leila Inkinen, Ruokolahden Sydänyhdistys ry Helka Pitkänen, Ruokolahden Sotaveteraanit ry Riitta Luume, Ruokolahden seurakunta Jesse Kotiranta, hyvinvointiluotsi Taina Miesperä, Eksote, asiantuntijajäsen, klo 9–10.50 Sari Hokkanen, projektipäällikkö Ikäystävällinen Etelä-Karjala - hanke, Teams Marketta Paananen, palvelusihteeri Anne Rasimus, työllisyyskoordinaattori, klo 9–9.30
Puheenjohtaja	Juhani Liimatta
Pöytäkirjanpitäjä	Marketta Paananen, palvelusihteeri

1 § Kokouksen avaus

Puheenjohtaja avasi kokouksen ja toivotti läsnäolijat tervetulleiksi.

2 § Pöytäkirjantarkastajien valinta

Pöytäkirjan tarkastusvuorossa ovat Asta Tuomainen ja Helka Pitkänen.

Neuvosto Pöytäkirjantarkastajiksi valittiin Asta Tuomainen ja Helka Pitkänen.

3 § Elvinkulman toiminta 2022 ja suunnitelma vuodelle 2023

Kokouskutsun mukana on Elvinkulman toimintakertomus 2022.

Neuvosto Työllisyyskoordinaattori Anne Rasimus kertoi Elvinkulman toiminnasta ja esitteli vuoden 2022 toimintakertomuksen sekä tämän vuoden toimintasuunnitelman.

Merkittiin tiedoksi.

4 § Vanhusneuvoston toimintakertomus 2022

Sihteerin kokoama vanhusneuvoston toimintakertomus vuodelta 2022 jaetaan kokouskutsun mukana.

Neuvosto Hyväksyttiin vanhusneuvoston vuoden 2022 toimintakertomus.

5 § Vanhusneuvoston toimintasuunnitelma 2023

- Vanhustenviikkoa vietetään 1.–8.10.2023 teemalla ”Tehdään iästä numero”

”Tavoitteena on, että myönteiset ikäasenteet vahvistuvat yhteiskunnan eri osa-alueilla, poliitikkojen ei koeta syrjivän ikääntyneitä ihmisiä, ikääntymiseen liittyvä positiivinen uutisointi lisääntyy ja vanhuusalan ja vanhustyön veto- ja pitovoima parantuu. Asennemuutokseen tarvitaan meitä kaikkia!”

- tutustuminen palvelutaloihin Iltatähteen ja Ruokorinteeseen
- tutustuminen senioritalo Immalan loisteseen
- Ikäystävällinen Ruokolahti -hanke, muistireitin suunnitteluun osallistuminen
- Ikäihmisten vaikuttamispäivä Ruokolahden koululla 5.6.2023
- Elvinkulman olohuoneen toimintaan osallistuminen, avoimet ovet 26.5.2023
- infopaketti eläkkeelle jääville kuntalaisille / opinnäytetyön tukena
- maakunnallinen etäjumppapäivä tiistaina 3.10.2023
- osallistutaan maakunnalliseen vanhustenjuhlaan Lappeenrantasalissa.

Neuvosto Hyväksyttiin.

6 § Neuvostolle tiedoksi annettavat asiat

Kunnanhallituksen päätös Hellénien testamenttivarojen käytöstä

Kunnanhallitus päätti kokouksessaan 20.12.2022 § 285 Hellénien testamenttivarojen käytöstä seuraavasti:

- Jaetaan 3 x 20 euron palvelusetelit 85-vuotta täyttäneille ruokolahtelaisille (kustannus noin 16 000 euroa). Seteleillä voi hankkia parturi- ja kampaamopalveluita, fysioterapiata, hierontaa, jalkahoitoa sekä apua arjen askareisiin kuten siivoukseen, pihatöihin ja asiointi- ja hoivapalveluihin. Setelit osoitetaan ruokolahtelaisiin yrityksiin.
- Elvinkulman ruokatreffit kesätaukoa lukuun ottamatta järjestetään 31.12.2023 asti (kustannus noin 9 000 euroa).
- Jatkossa testamenttivarojen käytöstä päättää vuosittain vanhusneuvosto. Varoja on käytettävissä testamenttivarojen talletusten tuoton verran vähintään 10 000 euroa / vuosi.

Yhteenveto Hoksauta minut -kortin yhteydenotoista

- yhteensä yhteydenottoja on tullut viisi kappaletta / kaikki naisilta
- yhteydenotoista yksi on ohjattu liikuntaneuvontaan, yksi Kaakkois-Suomen sydänpiirille, yksi seurakunnan diakoniatyölle, kaksi Etelä-Karjalan Muistiluotsille ja kolme Eksoten ohjaukseen ja neuvontaan.

Ikäystävällinen Ruokolahti -hankkeen projektiryhmän muistio / keskustelu

- muistio lähetetään kokouskutsun mukana.

Kuntaliiton tiedote, Kuntien ja hyvinvointialueiden vaikuttamistoimielin roolit ja yhteistyö / keskustelu

- Kuntaliiton tiedote lähetetään kokouskutsun mukana.

Kotihoidon asukkaiden lonkkamurtumat ovat vähentyneet 35 prosenttia Etelä-Karjalassa

- Ikäystävällinen Etelä-Karjala -hankkeen koordinoimaa kaatumisen ehkäisyn yhteistä työtä on tehty maakunnassamme aiempaa määrätietoisemmin ja laajemmin vuoden 2022 aikana. Taustalla ovat olleet yhteinen huoli ikääntyneiden lonkkamurtumien määrän kasvusta sekä Suomen kärkipaikka 65- vuotta täyttäneiden kaatumisiin ja putoamisiin liittyvissä hoitajaksoissa verrattuna 10 000 vastaavan ikäisiin.

- Kaatumisen ehkäisyyn yhteisen työn tavoitteet Etelä-Karjalassa ovat kaatumisiin ja putoamisiin liittyvän inhimillisen kärsimyksen vähentäminen, ikääntyneiden oman vastuullisuuden, tiedon, toiminnan ja osallisuuden paraneminen sekä ikääntyneiden kaatumisriskien parempi tunnistaminen ja niihin puuttuminen.

Neuvosto Merkittiin tiedoksi.

7 § Vanhusneuvoston jäsenten osallistuminen eri tilaisuuksiin ja niistä maksettavat palkkiot

Ruokolahden kunnan luottamushenkilön palkkiosäännön mukaan:

”Neuvottelukuntien ja yhteistoimintaelinten kokouksista ja muista vastaavista kokouksista ja tilaisuuksista, joihin luottamushenkilö osallistuu toimielimen päätöksen tai muun määräyksen perusteella, maksetaan puheenjohtajalle ja jäsenelle vastaava palkkio kuin ko. luottamushenkilön edustaman toimielimen puheenjohtajalle ja jäsenelle.”

Neuvostossa on tarpeen tehdä periaatepäätös jäsenten osallistumisesta eri tilaisuuksiin ja palkkion maksamisesta.

Neuvosto Neuvoston jäsenille maksetaan kokouspalkkio tilaisuuksista, joissa jäsen edustaa neuvostoa.

8 § Vanhusneuvoston jäsenten koulutus

Joulukuussa LakiValmennus tarjosi tehokoulutusta kuntien vanhusneuvostoille. Tuolloin todettiin, että palataan koulutusasiaan tämän vuoden puolella.

Neuvosto Osallistutaan maakunnalliseen vanhusneuvostojen työpajaan.

9 § Ilmainen kuntosalikortti 65+- vuotiaille ruokolahtelaisille

Hyvinvointiluotsille on esitetty toive, että 65+ -vuotiaille ruokolahtelaisille kuntosalin käyttö olisi maksutonta.

Tutkimustiedon mukaan tasapaino- ja voimaharjoittelun avulla jopa puolet kaatumisten aiheuttamista murtumista voitaisiin estää.

Terveys- ja hyvinvoinnin laitos on arvioinut, että yhden lonkkamurtuman välitön kustannus on 30 258 euroa, inhimillisen kärsimyksen lisäksi.

Etelä-Karjalassa 9–11 % (yli 30 henkilöä vuodessa) lonkkamurtuman saaneista kotona asuvista 75-vuotta täyttäneistä päätyy lonkkamurtuman jälkeen vuoden kuluessa ympärivuorokautiseen hoitoon, jolloin kustannukset ovat huomattavasti korkeammat.

Ruokolahtelaisille tapahtui 15 lonkkamurtumaa vuonna 2022, heistä 75-vuotiaita ja sitä vanhempia oli seitsemän henkilöä.

Kaatumisiin ja putoamisiin liittyvien hoitajaksojen määrässä 65-vuotta täyttäneillä verrattuna 10 000 vastaavan ikäiseen Etelä-Karjala on pitänyt kärkipaikkaa jo useamman vuoden, ja hoitajaksojen määrä on jatkanut nousuaan vuodesta 2017 lähtien, ollen Etelä-Karjalassa 550,3 hoitajaksoa vuonna 2021. Suomessa kaatumisiin ja putoamisiin liittyvien hoitajaksojen määrä 65-vuotiailla verrattuna 10 000 vastaavan ikäiseen on kääntynyt laskuun, ollen 342,7 hoitajaksoa vuonna 2021.

Ruokolahdella kaatumisiin ja putoamisiin liittyviä hoitajaksoja 65-vuotta täyttäneillä verrattuna 10 000 vastaavan ikäiseen oli 367,5 vuonna 2021. Luku on nousujohteinen.

Hyte-kertoimeen liittyvä tulosindikaattori ikääntyneiden osalta on juuri kaatumisiin ja putoamisiin liittyvien hoitajaksojen määrä 65-vuotiailla 10 000 vastaavan ikäiseen verrattuna.

Etelä-Karjalassa Taipalsaaren kunta on tehnyt elokuussa 2022 päätöksen eläkeläisten maksuttomasta kuntosalin käytöstä. Päätöksellä on haluttu tukea ikääntyneiden liikkumista sekä voima- ja tasapainoharjoittelua.

Maakunnassamme tehdään laajalti kaatumisen ehkäisyyn liittyvää yhteistyötä.

Neuvosto Vanhusneuvosto esittää hyvinvointipalvelujen lautakunnalle, että 65-vuotta täytäneille ruokolahtelaisille myönnetään maksuton kuntosalikortti.

10 § Seuraava kokous

Vanhusneuvoston seuraava kokous pidetään huhtikuussa. Päivämäärä tarkentuu myöhemmin.

Pöytäkirja on tarkastettu ja hyväksytty 14.2.2023

Juhani Liimatta
puheenjohtaja

Marketta Paananen
pöytäkirjanpitäjä

Helka Pitkänen
pöytäkirjantarkastaja

Asta Tuomainen
pöytäkirjantarkastaja