Ilmoitus erityisruokavaliosta

Lomake palautetaan päiväkodin/koulun keittiöön, <u>mikäli lapsi/oppilas tarvitsee erityisruokavalion</u>.

Henkilötiedot	Lapsen/oppilaan nimi	Syntymäaika
Yhteystiedot	Päiväkoti/koulu	Ryhmä/luokka
	Vastuuhenkilö päiväkodissa/koulussa	Puhelin
	Huoltaja	Puhelin työ/koti
Erityisruokavalio terveydellisistä syistä/ Terveydenhuollon ammattilaisen todistuksella.	☐ Diabetes (henkilökohtainen ateriasuunnitelma tarvittaessa liitteeksi)	
	☐ Keliakia, ei siedä kauraa ☐ Keliakia, gluteeniton kaura sopii ☐ Vilja-allergia ☐ Maitoallergia Ruoka-aineet, jotka aiheuttavat hengenvaarallisen reaktion (anafylaksian vaara):	
	☐ Ruoanvalmistuksessa saa käyttää "saattaa sisältää pieniä määriä"-maininnalla varustettuja elintarvikkeita, pois lukien allergeenit: ☐ Adrenaliiniruiske varalääkkeenä	
	Ruoka-aineet, jotka aiheuttavat vaikeita oireita: (esim. ripuli, astman paheneminen, oksentelu, vaikeat vatsakivut)	
	☐ Laktoositon ruokavalio	
Muu ruokavalio/ Ei terveydenhuollon ammattilaisen todistusta	☐ Kasvisruokavalio (maito-muna-kasvisruokavalio): ☐ käyttää lisäksi kalaa ☐ käyttää lisäksi siipikarjaa ☐ Uskonnollinen ruokavalio: ☐ ei sianlihaa ☐ ei veriruokia ☐ ei naudanlihaa ☐ Vegaaniruokavalio (ei sisällä lainkaan eläinperäisiä raaka-aineita)	
Päiväys ja allekirjoitus		
Erityisruokavalion todennus	Erityisruokavaliot terveydellisistä syistä: Vaaditaan terveydenhuollon ammattilaisen todistus/lausunto ensimmäisen kerran ilmoitettaessa. Jatkossa riittää pelkkä erityisruokavaliolomakkeen päivitys. Erityisruokavaliolomake todistuksineen tulee täyttää huolellisesti. Lomakkeen täyttäminen kaikkine todennuksineen koskee kaikkia ruokailijoita varhaiskasvatuksessa ja koulussa, henkilökunta mukaan lukien.	
Erityisruokavalion päivitys	Mikäli erityisruokavalioon tulee muutoksia, niistä tulee ilmoittaa keittiöön **välittömästi.** Muutoin erityisruokavaliot päivitetään vuosittain.	