



# **RUOKOLAHDEN KOULU**

## **VALINNAISAINEET 8.–9. LUOKILLA**

**2025–2026**



Ruokolahden koulu  
Metsolantie 7, 56100 Ruokolahti  
puh. 044 4491 241, email: [etunimi.sukunimi@ruokolahti.fi](mailto:etunimi.sukunimi@ruokolahti.fi)

# Ruokolahden koulun valinnaisaineopas 2025–2026

Valinnaisaineet on ryhmitelty kahteen koriin:

**A-KORIN pitkät valinnaisaineet ja B-KORIN lyhytkurssit** aineiden sisällön ja tuntimäärän perusteella:

## **A-KORI:**

Pitkät valinnaisaineet/ taito- ja taideaineet: TN, TS, KO, KU, MU, LI.

Näistä oppilas valitsee kaksi valinnaisainetta ja kaksi varavalintaa.

**Pitkiä valinnaisaineita opiskellaan kaksi tuntia viikossa 8. -ja 9. luokalla.**

Numeroarviointi.

## **B-KORI:**

Lyhytkurssit, joista valitaan 7.luokan keväällä kaksi lyhytkurssia ja kaksi varavalintaa 8.luokalla opiskeltaviksi.

8.luokkalaiset valitsevat keväällä kaksi lyhytkurssia ja kaksi varavalintaa 9.luokalla opiskeltavaksi.

Lyhytkursseista toinen alkaa syys- ja toinen kevätlukukaudella, ja niitä opiskellaan kaksi tuntia viikossa lukukauden ajan.

**HUOM!** Et voi valita samoja lyhytkursseja opiskeltavaksi sekä 8. että 9. luokalla.

Arviointi hyväksytty/ hylätty.

Lyhytkurssin opintomenestys voi vaikuttaa korottavasti emoaineen päättöarviointiin.

Kaikkien oppilaiden kaikki valinnat eivät varmastikaan tule toteutumaan, joten muista varavalintojen tärkeys. Valinnaisaineryhmien perustaminen riippuu valintojen määrästä ja tuntien riittävydestä.

**Varsinaiset valinnat ja varavalinnat tehdään Wilmassa opotunneilla tai opon huoneessa maaliskuun 2025 loppuun mennessä.**

Lisätietoja saa opolta  
Virpi Lattu, puh. 044 4491 420

- |                 |     |
|-----------------|-----|
| 1. TEKNINEN TYÖ | TNV |
| 2. TEKSTIILITYÖ | TSV |
| 3. KOTITALOUS   | KOV |
| 4. KUVATAIDE    | KUV |
| 5. MUSIIKKI     | MUV |
| 6. LIIKUNTA     | LIV |

**A-KORI****KURSSIKUVAUKSET**

**Näistä voit valita 2 ainetta ja lisäksi 2 varavalintaa. A-korin aineita opiskellaan kaksi tuntia viikossa 8. -ja 9. luokalla.**

**1. TEKNINEN TYÖ TNV**

Kenelle: Kaikille kiinnostuneille.

Sisältö: Puun, metallien ja muovien ominaisuudet, työstäminen, pintakäsittely ja liitokset. Puuntyöstökoneiden käyttö ja metallivälineiden käyttö. Elektroniikka-askarteluun tutustuminen.

**2. TEKSTIILITYÖ TSV**

Kenelle: Oppilaille, jotka haluavat oppia jokapäiväisessä elämässä sovellettavia tekstiilityön tietoja ja taitoja sekä oppilaille, jotka suunnittelevat käsityö- ja taidealojen jatko-opintoja.

Sisältö: Laajennetaan oppilaan aikaisempia tietoja ja taitoja tekstiilityön eri tekniikoista, työvälineistä ja tekstiilikulttuurista. Oppilasta ohjataan tekemään omaehtoisia ratkaisuja ja työskentelemään itsenäisesti. Kurssilla suunnitellaan ja valmistetaan vaatetus- ja sisustustekstiilejä oppilaan omien mieltymysten ja tarpeiden mukaisesti.

**3. KOTITALOUS KOV**

Kenelle: Oppilaille, jotka ovat aidosti kiinnostuneita kotitaloudesta.

Sisältö: Käytös- ja pöytätavat, terveellinen ravitsemus, kalenterivuoden ym. juhlat, erityisruokavaliot, suomalainen ruokakulttuuri, ateriasuunnittelu, kuluttajakasvatus, kansainvälisiä ruokakulttuureja, siivous, puhtaanapito ja pyykinpesu. 9. luokalla käsitellään hygieniaosaamista ja oppilaat suorittavat hygieniaosaamistestin.

**4. KUVATAIDE KUV**

Kenelle: Kaikille, joilla on innostusta kuvallisten taitojensa ja oman luovuutensa kehittämiseen. Kuvataide virkistää niin taiteen tekijää kuin taidetta tarkastelevaa ja antaa vankan pohjan jatko-opintoihin.

Sisältö: Opitaan käyttämään monipuolisesti erilaisia välineitä, materiaaleja, teknologioita ja ilmaisun keinoja. Vahvistamme omaa tapaa tehdä taidetta niin piirtäen, maalaten, kuvaten ja keramiikkaa tehden. Oppilaiden omat kokemukset, mielikuvitus ja

harjoittelu luovat perustan opetukselle. Opetuksessa kannustetaan toiminnalliseen oppimiseen ja kehitetään oppilaan kriittistä ajattelua sekä monilukutaitoa.

## **5. MUSIIKKI MUV**

Kenelle: Kaikille soittamisesta, laulamisesta ja musiikin maailmasta kiinnostuneille.

Sisältö: Pääpaino yhteismusisoinnissa, soittamisessa ja laulamissa. Mahdollisuus valita oma musiikillinen kiinnostuksen kohde, mitä viedään eteenpäin.

Halutessaan ryhmä toteuttaa musiikkia koulun juhliin.

## **6. LIIKUNTA LIV**

Kenelle: Kaikille liikunnasta innostuneille, ja oppilaille, jotka ovat valmiita tutustumaan ja harjoittelemaan uusiakin liikunnan muotoja.

Sisältö: Liikkumista, pelaamista, harjoittelua ja tutustumista liikunnan laajaan kirjoon. Liikkumisen ja terveiden elämäntapojen merkityksen oivaltaminen ja harjoittaminen oman hyvinvoinnin kannalta.

## **B-KORI**

### **KURSSIKUVAUKSET**

**Näistä voit valita kaksi kurssia sekä kaksi varavalintaa. Lyhytkursseja opiskellaan kaksi tuntia/ kurssi joko syys- tai kevätlukukaudella**

### **Hitsauksen alkeiskurssi TNHB**

Hitsauskurssin alkeissa käydään läpi mig-, puikko-, kaasu- ja pistehitsauksen alkeet. Kurssin alkupuoliskolla pääpaino on tekniikoihin tutustuminen ja loppupuoliskolla tehdään esim. takkakoira puikkohitsaamalla ja erilaisia kannakkeita mig-hitsaamalla. Kurssi soveltuu erinomaisesti rauhalliselle ja tarkasta työskentelystä pitävälle oppilaalle.

### **Ruokolahden Rassaajat- lyhytkurssi TNRB**

Tällä lyhytkurssilla pääset korjaamaan, tuunaamaan ja rakentamaan jotain laitetta, johon tarvitaan teknisen työn luokan koneita ja materiaaleja. Riittää, kun sinulla on oma innostus rassaamiseen ja käsillä tekemiseen. Tällä kurssilla kädet likaantuu, tärykalvot tärisee ja hymy on herkässä!

### **Leivontakurssi KOVB**

Kurssilla leivotaan suolaisia ja makeita leivonnaisia. Osa leivonnaisista on perinteisiä leivonnaisia ja osa uusia suosikkeja. Oppilaiden omat toiveet otetaan myös huomioon. Syksyn sadon mukaan tutustutaan myös säilöntään.

## **Bändikurssi MUPB**

Kurssilla soitetaan oppilaiden valitsema biisejä. Oppilas voi valita, mitä soitinta soittaa vai haluaako laulaa. Ryhmän halutessa voidaan järjestää esiintymistilaisuus.

## **Studio- valo- ja äänitekniikka MUSB**

Kurssilla opetellaan mm. seuraavia asioita: – Äänentoistolaitteiden sekä bändisoittimien kytkeminen – Tutustutaan digitaali- ja analogimiksereihin – Bändin mikittäminen äänitystä varten – Ainakin osa kurssin oppilaista harjoittelee soittamaan bändinä jonkun biisin äänitystä varten (tai käytetään tarvittaessa lainabändiä) – Biisin äänitys ja miksaus Pro Tools -ohjelmalla – Valopöydän käyttäminen ja valosuunnittelu TTI

## **Lyhyt tekstiilityö TSLB**

Sisältö: Valmista haluamallasi käsityön tekniikalla muotivaate, sisustustekstiili tai kierrätetystä materiaalista tuunattu työ. Tavoite: Syventää tekstiilikäsityön tekniikoiden ja työskentelyn hallintaa sekä lisätä ymmärrystä käsitöiden tekemisen merkityksestä arjessa ja hyvinvoinnissa. MHO

## **Palloilu LILB**

Eri palloilulajien pelaamista ja harjoitteita sekä sisällä että ulkona. Mukana tuttuja palloilulajeja, mutta tutustutaan myös vähän uudempiin ja ei niin perinteisiin lajeihin.

## **Citius-Altius-Fortius LIFB**

Nopeammin-korkeammalle-voimakkaammin.

Ketä varten?: urheilijoille, liikuntaa harrastaville sekä niille oppilaille, jotka ovat kiinnostuneita hyvinvoinnistaan, haluavat huolehtia terveydestään tai kehittyä edelleen.

Kurssilla kehitetään oppilaan fysiikkaa eli lähinnä nopeutta, voimaa ja kestävyyttä. Unohtamatta liikkuvuutta ja venyttelyä. Mukana myös leikkejä, hippoja ja pelailua.

Kurssilla oppilas pääsee suunnittelemaan fysiikkatreeniensä sisältöä ja hän suorittaa toiminnot oman tasonsa mukaisesti (tai parin/pienryhmän kanssa). Oppilaat voivat kehittää ominaisuuksiaan olivatpa he jo valmiiksi urheiluvaisia tai sitten muuten vaan "heränneet" siihen, että omien ominaisuuksien kehittäminen on tärkeää. Kurssilla saa sisältöjä ja neuvoja tulevaisuutta ja liikunnallista elämäntapaa varten. Esimerkiksi kuntosaliharjoitteluun ja lenkkeilyyn saa monipuolisuutta, jota oppilas voi käyttää omatoimisesti jatkossa.

## **Toivelajikurssi LITB**

Kurssin sisältö toteutetaan täysin oppilaiden toimesta eli käytetään aluksi aikaa sisältösuunnitteluun ja lajivalintoihin, joita kurssi tulee sisältämään. Jos mahdollista, voimme pyytää muutamia ulkopuolisia vierailijoita koululle pitämään lajitutustumisia/ohjaamaan erikoisempia lajitunteja.

## **Elämänhallinta ja hyvinvointi TELB**

Haluatko oppia asioita elämänhallintaan ja hyvinvointiin liittyen? Kurssilla tutustutaan erilaisiin terveyden kannalta tärkeisiin arkisiin seikkoihin ja toimintamalleihin, joita voi hyödyntää tulevaisuudessa. Fyysinen, psyykinen ja sosiaalinen hyvinvointi on tärkeää ja nämä osa-alueet toimivat kurssin perusteemoina. Kurssi koostuu puoliksi teorialunneista ja puoliksi liikunnallisista harjoitteista.

## **Mielen ensiapu TEMB (syksy)**

Valinnaisessa tutustutaan mielenterveyden käden (lepo, ravinto, tunteet, kehon kuuntelu ja vapaa-aika & luovuus) kautta mielen hyvinvointiin. Harjoittelemme mm. mielen rentouttamista stressaavissa tilanteissa, itsensä ilmaisua haastavissa tilanteissa, tunteiden käsittelyä ja tunnistamista. Kurssilla tutustut mm. omiin vahvuuksiisi, etsimme luovuutta eri tavoilla ja opettelemme lempeää tapaa suhtautua omaan minään. Mietimme terveellisiä tapoja huoltaa omaa kehoa ja mieltä. Valinnainen sisältää mm. ilmaisutaitoa, lempeää liikettä ja mielen jumppaa.

## **EVVK- Ei valiteta vaan kehitetään YTVB (kevät)**

Tällä kurssilla toteutamme jonkin projektin, minkä ryhmä yhdessä ideoi. Projektia tehdessä opimme mm. markkinointia, yhteistyökumppaneiden hankintaa, ryhmätyötaitoja, budjetointia ja tapahtuman toteutusta. Projekti voi olla esim. teemapäivä, konsertti, kirppispäivä, retki... Vain taivas on rajana.

## **Taiteella taputeltu lemmikkieläinkurssi (8. lk) BILB (voi olla syksy!)**

**Tavoitteet:** Tutustutaan erilaisiin lemmikkieläimiin ja vastuulliseen lemmikinpitämiseen.

**Sisältö:** Kurssilla selvitetään, mitä erilaisten lemmikkieläinten pito vaatii; tutustutaan hoitovälineistöön sekä siihen, kuinka paljon lemmikkien hoitaminen vie aikaa ja rahaa. Tutustumme toistemme lemmikkiin ja sen kehonkieleen pienen esitelmän (esim. Slides) kautta. Teemme myös tutustumiskäynnin paikallisen eläinlääkärin ammattiin ja toimitiloihin sekä perehdymme Parikkalan lukion eläinlääketieteen opintoihin valmentavaan linjaan.

Kurssin aikana tarkastellaan, miten taiteen kautta lemmikkejä on ilmaistu eri aikakausina. Jokainen voi kuvata kotona omaa lemmikkiään eri kuvakulmista ja näin kerätään tulevaan materiaalia omaan taideteokseen omasta lemmikistä.

Jokainen valmistaa savesta pienoisteoksen omasta rakkaasta lemmikistään.

## **Valokuvaus –Miten saan parempia kuvia? KUKB (8.–9. lk)**

**Tavoitteet:** Kehitetään kuvaamisen tarvittavaa tietoa ja taitoa käytännön harjoituksilla. Kurssilla käydään läpi erilaisia kuvaustapoja ja saadaan valmiuksia kuvien muokkaamiseen. Opitaan “lukemaan” kuvan merkitystä ja tunnetilaa sanallistaen.

**Sisältö:** Yhtä tärkeää kuvaamisessa on se, mitä kuvataan ja mitä jätetään pois. Ymmärretään kuvan komposition eli sommittelun ja rajaamisen merkitys, samoin kuin valoisuuden ja tarkkuuden tärkeys. Työstetään muotokuvia, tilannekuvia, luontokuvia, taidekuvia sekä esine- ja tuotekuvia. Muotokuvia voidaan käyttää omassa CV:ssä tai voit harjoitella kuvaamista eri juhlia silmällä pitäen., (esim. rippijuhlat jne.) Lisäksi muokkaamme kuvia eri tarkoituksiin sopiviksi sekä valmistamme oman foto-esseen (valokuvatarinan). Kuvaamiseen voit käyttää omia älylaitteita, kameroita tai luokan iPad-laitteita.

## **Erätaidot ja riistanhoitolaitteet BIEB**

Harjoitellaan retkeilyyn liittyviä taitoja, kuten tulen sytyttämistä, ruuan valmistusta maasto-olosuhteissa, normaalin retkeilyvälineistön pakkaamista ja käyttöä, ensiaputaitoja sekä suunnistuksen alkeita. Tutustutaan kalastuksen eri muotoihin. Kurssiin liittyy pari lyhyttä vaellusta lähimaastoihin koulupäivän puitteissa.

Riistanhoitoon tutustutaan monipuolisesti materiaalien avulla, valmistamalla itse riistanhoitolaitteita ja sijoittamalla laitteet lähimaastoihin yhdessä paikallisten metsästysseurojen kanssa.

Kurssilla on mahdollisuus valmistaa mm. katiska, tuulastusatrain, nostokoukku, minkkiloukku, erilaisia linnunpönttöjä, sorsan tekopesiä, riistaruoventalava.

## **YLEISTÄ**

- Valinnaisaineita opiskellaan 8. ja 9.luokalla
- 7.luokalla taide- ja taitoaineista päättyvät kuvataide, käsityö (tekn./tekst.), musiikki ja kotitalous, ellet ota niitä itsellesi valinnaisaineiksi. Liikunta jatkuu, mutta voit valita sitä valinnaisaineeksi, jolloin sitä on sinulla enemmän.
- Valinnaisainetta ei voi valinnan jälkeen vaihtaa (ilman erittäin pätevää ja painavaa syytä)
- A-korin ns. pitkät valinnaisaineet arvioidaan todistukseen numeroin arvosteluasteikolla 4–10
- Taito- ja taideaineiden valinnaisuus vaikuttaa ko. aineen päättöarvioinnin aikatauluun, eli päättyy 9. luokalla
- B-korin valinnaisaine voi vaikuttaa korottavasti emoaineen päättöarviointiin
- Mikään valinnaisaine ei ole suoraan edellytyksenä mihinkään jatkokoulutukseen, mutta taide- ja taitoaineiden opintomenestyksestä saa lisäpisteitä pyrittäessä ammatilliseen perustutkintoon (ns. painotettavat arvosanat).